

	Pré-Compétitif	U10	U12 apprenti	11-12 Aspirant	DÉFI	INTERMÉDIAIRE				SPORT ÉTUDES (INTERMÉDIAIRE)				MAITRES
Âges		9-10	11-12	11-12	13-20	13-15	13-15	13-15	16-20	13-15	13-15	16-20		>18
Années de naissance		2009-2010	2007-2008	2007-2008	1999-2006	2004-2006	2004-2006	2004-2006	1999-2003	2004-2006	2004-2006	1999-2003		< 1998
Équipes						Bleu	Blanc	Rouge		Bleu	Blanc		1 semaine sur 2	
nbre d'heures d'entraînement	4 heures	7 heures	10 heures	10 heures	Non dispo	12 heures	12 heures	12 heures	12 heures	24 heures	24 heures	24 heures		2,5 heures
lundi			18 h 00 20 h 30 ESP						17 h 00 21 h 00 ESP			17 h 00 20 h 00 ESP	13 h 30 16 h 30 CASE	
mardi						17 h 00 21 h 00 CASE	17 h 00 21 h 00 CASE			13 h 30 19 h 30 CASE	13 h 30 19 h 30 CASE	13 h 30 18 h 00 CASE		
mercredi				17 h 00 20 h 00 ESP		17 h 00 21 h 00 ESP		17 h 00 21 h 00 ESP		13 h 30 19 h 30 ESP / MS	13 h 30 18 h 00 ESP / MS	13 h 30 18 h 00 CASE		
jeudi	18 h 00 20 h 00 ESP						17 h 00 21 h 00 CASE	17 h 00 21 h 00 CASE	17 h 00 21 h 00 CASE	13 h 30 18 h 00 CASE	13 h 30 19 h 30 CASE	13 h 30 20 h 00 CASE		
vendredi		17 h 00 20 h 00 ESP	17 h 30 21 h 00 ESP	17 h 00 20 h 00 ESP						13 h 30 17 h 00 CASE	13 h 30 17 h 00 CASE			
samedi	12 h 00 14 h 00 CASE					14 h 30 18 h 30 CASE	13 h 00 17 h 00 CASE	12 h 00 16 h 00 CASE		14 h 30 18 h 30 CASE	13 h 00 17 h 00 CASE			17 h 30 20 h 00 CASE
dimanche		13 h 00 17 h 00 CASE	14 h 00 18 h 00 CASE	15 h 00 19 h 00 CASE					16 h 00 20 h 00 CASE			16 h 00 20 h 00 CASE		